



Hausengel

Indem versorgt



Betreuung in Zeiten von Corona:

Was Sie vor Ihrer Abreise wissen sollten

Wir freuen uns darüber, dass Sie zur Hausengel-Familie gehören und selbst in diesen herausfordernden Zeiten der Corona-Pandemie weiterhin Ihrer wichtigen Arbeit nachgehen. Sie bringen Lebensqualität und Freude in das Leben pflege- und betreuungsbedürftiger Menschen, was von unschätzbarem Wert ist, aber auch – gerade jetzt – eine besondere Verantwortung mit sich bringt. Die Corona-Pandemie ist noch nicht überwunden, daher ist ein guter Selbst- und Fremdschutz wichtig, um eine mögliche Ansteckung zu vermeiden. Das sollten Sie vor Ihrer Abreise wissen:

Einreisebestimmungen nach Deutschland und etwaige Quarantänepflichten:

- ✓ Seit 1. Oktober gelten weltweit differenzierte Reisehinweise. Für Corona-Risikogebiete gilt automatisch eine Reisewarnung
- ✓ Für Betreuungskräfte, die nach Deutschland einreisen gilt keine automatische Quarantäne- und Testpflicht, da sie zu einer systemrelevanten Berufsgruppe gehören (Stand Oktober 2020)
- ✓ Vor der Anreise müssen Sie sich mittels der digitalen Einreiseanmeldung registrieren. Wir unterstützen Sie gerne dabei.
- ✓ Vor der Anreise benötigen Sie eine Pendlerbescheinigung, die Sie während der Reise mit sich führen. Sie erhalten von uns auch eine Aussteigekarte als sprachliche Beihilfe, damit Sie sich mit ihrem Inhalt früher bekannt machen können. Die Daten aus der Aussteigekarte werden bei der digitalen Einreiseanmeldung auf www.einreiseanmeldung.de erfragt
- ✓ Für Reiserückkehrer aus Risikogebieten gelten die in ihrem Heimatland entsprechenden Maßnahmen (z.B. Testpflicht und Quarantäne)

Verhaltens- und Hygienemaßnahmen zum Schutz vor Virusinfektionen:

Auf Reisen:

- ✓ Tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz während der gesamten Reise
- ✓ Benutzen Sie das bereitgestellte Handdesinfektionsmittel und halten Sie Ihre Hände vom Gesicht fern
- ✓ Hygienisch husten und niesen
- ✓ Halten Sie Abstand, mind. 1,5m (jeder Fahrgast in Bussen hat zwei Sitze für sich)
- ✓ Halten Sie sich an die jeweiligen Richtlinien des Reiseanbieters

Verhalten im Betreuungsalltag:

- ✓ Schützen Sie sich selbst und Ihre Umgebung, indem sie die empfohlenen Verhaltens- und Hygienemaßnahmen berücksichtigen
- ✓ Lüften Sie geschlossene Räume regelmäßig
- ✓ Achten Sie mit darauf, dass Besucher von außerhalb ebenfalls Hygienemaßnahmen einhalten (Händewaschen, Abstand halten, Hygienischen Husten/Niesen)
- ✓ Regen Sie Ihre Auftraggeber dazu an, einen Lieferdienst für Besorgungen zu beauftragen oder dass Angehörige Besorgungen übernehmen, so dass Sie als Betreuungskraft möglichst wenig Kontakt haben. Verabreden Sie beispielsweise einen festen Ort, wo Sie die Besorgungen abstellen lassen
- ✓ Reduzieren Sie persönliche Kontakte auf ein Minimum
- ✓ Als Hausengel sind Sie unfall-, haftpflicht- und krankenversichert. Akute Erkrankungen mit dem Corona-Virus sind mitversichert

Hinweise zur Verwendung von Schutzmasken

Die konsequente Einhaltung der empfohlenen Hygieneregeln ist immer noch der effektivste Schutz vor einer möglichen Ansteckung. Schutzmasken können als ergänzende Maßnahme eingesetzt werden. So gehen Sie richtig damit um:

- ✓ Nur eine Person sollte dieselbe Maske nutzen
- ✓ Waschen Sie sich vor dem Anlegen einer Schutzmaske gründlich die Hände (mindestens 20 bis 30 Sekunden mit Seife. Tipp: Zweimal „Happy Birthday to you“ singen entspricht dieser Zeit – so lange die Hände unter das Wasser halten.)
- ✓ Achten Sie beim Aufsetzen darauf, dass Nase und Mund bis zum Kinn abgedeckt sind und die Maske an den Rändern möglichst eng anliegt.
- ✓ Vermeiden Sie, während des Tragens, die Schutzmaske anzufassen und zu verschieben
- ✓ Berühren Sie beim Abnehmen der Schutzmaske möglichst nicht die Außenseiten, da sich hier Erreger befinden können. Greifen Sie die seitlichen Laschen oder Schnüre und legen Sie sie vorsichtig ab.
- ✓ Waschen Sie sich nach dem Abnehmen gründlich die Hände
- ✓ Stoffmasken, wie die von uns mitgelieferte Hausengel-Maske, sollten Sie regelmäßig waschen, idealerweise bei 90°C, mindestens aber bei 60°C. Achten Sie bei Wiederverwendung darauf, dass sie vollständig getrocknet ist.

Verhalten im Verdachtsfall

Bei Krankheitszeichen, die auf eine Infektion mit SARS-CoV-2 hindeuten können, sollten Sie wichtige Verhaltensregeln beachten:

- ✓ Bleiben Sie zu Hause und schränken Sie auch dort direkte Kontakte ein
- ✓ Lassen Sie sich telefonisch beraten: Rufen Sie den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Telefonnummer 116117
- ✓ Folgen Sie den ärztlichen Anweisungen
- ✓ Falls bei Ihnen ein Test durchgeführt wurde, sollten Sie bis zum Vorliegen des Ergebnisses weiterhin zu Hause bleiben, direkte Kontakte reduzieren
- ✓ Kontaktieren Sie Ihren persönlichen Hausengel-Berater, wir unterstützen Sie im weiteren Vorgehen

Alle diese Informationen und aktuelle Änderungen finden Sie auch auf unserer Website www.hausengel.de/corona

Informationen zum Infektionsgeschehen und Corona-Maßnahmen finden Sie außerdem auf der Website des Robert-Koch-Instituts: www.rki.de

Bei Fragen oder Unsicherheiten hilft Ihnen ihr persönlicher Berater jederzeit gern!

Bleiben Sie gesund!