



Hausengel
rundum versorgt



Betreuung in Zeiten von Corona:

Was Sie vor Ihrer Abreise wissen sollten

Wir freuen uns darüber, dass Sie zur Hausengel-Familie gehören und selbst in diesen herausfordernden Zeiten der Corona-Pandemie weiterhin Ihrer wichtigen Arbeit nachgehen. Sie bringen Lebensqualität und Freude in das Leben pflege- und betreuungsbedürftiger Menschen, was von unschätzbarem Wert ist, aber auch – gerade jetzt – eine besondere Verantwortung mit sich bringt. Die Corona-Pandemie ist noch nicht überwunden, daher ist ein guter Selbst- und Fremdschutz wichtig, um eine mögliche Ansteckung zu vermeiden. Das sollten Sie vor Ihrer Abreise wissen:

Einreisebestimmungen nach Deutschland und etwaige Quarantänepflichten:

- ✓ Vom 1. Juni 2022 an müssen nach Deutschland Einreisende keinen Nachweis mehr erbringen, dass sie gegen Corona geimpft, davon genesen oder negativ getestet sind.
- ✓ Ausnahme: Einreise aus einem Virusvariantengebiet. Hier gelten nach wie vor die bisher bestehenden Anmelde-, Nachweis- und Quarantäneregelungen. Die aktuellen Virusvariantengebiete können Sie auf der Webseite des [Robert-Koch-Instituts](#) prüfen.
- ✓ Als Impfnachweis gelten nun alle von der WHO anerkannten Impfstoffe. Darunter zählen zum Beispiel auch Sinova, Sinopharm oder Coronavac von chinesischen Herstellern oder Covaxin eines indischen Herstellers.

Verhaltens- und Hygienemaßnahmen zum Schutz vor Virusinfektionen:

Auf Reisen:

- ✓ Tragen Sie während der gesamten Reise einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz (FFP2 oder OP-Maske)
- ✓ Benutzen Sie das bereitgestellte Handdesinfektionsmittel
- ✓ Hygienisch husten und niesen
- ✓ Halten Sie sich an die jeweiligen Richtlinien des Reiseanbieters

Verhalten im Betreuungsalltag:

- ✓ Schützen Sie sich selbst und Ihre Umgebung, indem sie die empfohlenen Verhaltens- und Hygienemaßnahmen berücksichtigen
- ✓ In öffentlichen Verkehrsmitteln ist es das Tragen eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes (FFP2 oder OP-Maske) Pflicht. Für den öffentlichen Raum (z. B. beim Einkaufen) wird es empfohlen.
- ✓ Lüften Sie geschlossene Räume regelmäßig
- ✓ Achten Sie mit darauf, dass Besucher von außerhalb ebenfalls Hygienemaßnahmen einhalten (Händewaschen, Abstand halten, Hygienischen Husten/Niesen)
- ✓ Reduzieren Sie persönliche Kontakte auf ein Minimum
- ✓ Als Hausengel sind Sie unfall-, haftpflicht- und krankenversichert. Akute Erkrankungen mit dem Corona-Virus sind mitversichert.

Hinweise zur Verwendung von Schutzmasken

Die konsequente Einhaltung der empfohlenen Hygieneregeln ist immer noch der effektivste Schutz vor einer möglichen Ansteckung. Schutzmasken können als ergänzende Maßnahme eingesetzt werden. So gehen Sie richtig damit um:

- ✓ Nur eine Person sollte dieselbe Maske nutzen
- ✓ Waschen Sie sich vor dem Anlegen einer Schutzmaske gründlich die Hände (mindestens 20 bis 30 Sekunden mit Seife. Tipp: Zweimal „Happy Birthday to you“ singen entspricht dieser Zeit – so lange die Hände unter das Wasser halten.)
- ✓ Achten Sie beim Aufsetzen darauf, dass Nase und Mund bis zum Kinn abgedeckt sind und die Maske an den Rändern möglichst eng anliegt.
- ✓ Vermeiden Sie, während des Tragens, die Schutzmaske anzufassen und zu verschieben
- ✓ Berühren Sie beim Abnehmen der Schutzmaske möglichst nicht die Außenseiten, da sich hier Erreger befinden können. Greifen Sie die seitlichen Laschen oder Schnüre und legen Sie sie vorsichtig ab.
- ✓ Waschen Sie sich nach dem Abnehmen gründlich die Hände

Verhalten im Verdachtsfall

Bei Krankheitszeichen, die auf eine Infektion mit SARS-CoV-2 hindeuten können, sollten Sie wichtige Verhaltensregeln beachten:

- ✓ Bleiben Sie zu Hause und schränken Sie auch dort direkte Kontakte ein
- ✓ Lassen Sie sich telefonisch beraten: Rufen Sie den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Telefonnummer 116117
- ✓ Folgen Sie den ärztlichen Anweisungen
- ✓ Falls bei Ihnen ein Test durchgeführt wurde, sollten Sie bis zum Vorliegen des Ergebnisses weiterhin zu Hause bleiben, direkte Kontakte reduzieren
- ✓ Kontaktieren Sie Ihren persönlichen Hausengel-Berater, wir unterstützen Sie im weiteren Vorgehen

Alle diese Informationen und aktuelle Änderungen finden Sie auch auf unserer [Website](#). Informationen zum Infektionsgeschehen und Corona-Maßnahmen finden Sie außerdem auf der [Website des Robert-Koch-Instituts](#).

Bei Fragen oder Unsicherheiten hilft Ihnen ihr persönlicher Berater jederzeit gern!

Bleiben Sie gesund!