



Hausengel
rundum versorgt



Betreuung in Zeiten von Corona:

Was Sie vor Ihrer Abreise wissen sollten

Wir freuen uns darüber, dass Sie zur Hausengel-Familie gehören und selbst in diesen herausfordernden Zeiten der Corona-Pandemie weiterhin Ihrer wichtigen Arbeit nachgehen. Sie bringen Lebensqualität und Freude in das Leben pflege- und betreuungsbedürftiger Menschen, was von unschätzbarem Wert ist, aber auch – gerade jetzt – eine besondere Verantwortung mit sich bringt. Die Corona-Pandemie ist noch nicht überwunden, daher ist ein guter Selbst- und Fremdschutz wichtig, um eine mögliche Ansteckung zu vermeiden. Das sollten Sie vor Ihrer Abreise wissen:

Einreisebestimmungen nach Deutschland und etwaige Quarantänepflichten:

- ✓ Nach Deutschland Einreisende müssen die Pflicht zur digitalen Einreiseanmeldung (<https://www.einreiseanmeldung.de>), die Nachweispflicht für einen negativen Corona-Test (Testpflicht) und die jeweiligen Quarantäne-Bestimmungen der Bundesländer beachten. (<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/corona-bundeslaender-1745198>).
- ✓ Wenn Sie sich innerhalb von 10 Tagen vor der Einreise in einem Risikogebiet aufgehalten haben, müssen Sie bis spätestens 48 Stunden nach Ihrer Einreise über einen Testnachweis verfügen und der zuständigen Behörde vorlegen, wenn diese ihn innerhalb von 10 Tagen nach Ihrer Einreise anfordert. Selbstverständlich kann dies auch ein Test sein, den Sie bereits vor Ihrer Abreise gemacht haben (bei Einreise nicht älter als 48 Stunden). Nachweise sind ein ärztliches Zeugnis oder ein Testergebnis hinsichtlich des Nichtvorliegens einer Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2.
- ✓ Wenn Sie aus einem Gebiet mit einem besonders hohen Risiko für eine SARS-CoV-2-Infektion oder einem sogenannten Virusvarianten-Gebiet einreisen, müssen Sie sich **ausschließlich vor Abreise** testen lassen. Der Test darf frühestens 48 Stunden vor Einreise vorgenommen worden sein. Welche Länder dazu gehören, finden Sie tagesaktuell hier https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html
Der Nachweis über das Nichtvorliegen einer Infektion muss während der gesamten Reise mitgeführt und auf Aufforderung vorgelegt werden.

- ✓ Alle Regelungen zur jeweiligen Quarantäne- und Testpflicht werden von den einzelnen Bundesländern in eigener Zuständigkeit erlassen. Bitte informieren Sie oder Ihr Auftraggeber sich daher vor Ihrer Einreise nach Deutschland über die jeweiligen Regelungen des Ziel-Bundeslandes:
<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/corona-bundeslaender-1745198>
 In den meisten Fällen sind Sie von der Quarantänepflicht ausgenommen, da Sie nur mit negativem Test einreisen bzw. diesen spätestens 48 Stunden nach Ihrer Einreise durchführen lassen.
- ✓ Vor der Anreise müssen Sie sich mittels der digitalen Einreiseanmeldung registrieren. Wir unterstützen Sie gerne dabei.
- ✓ Zusätzlich müssen Sie die Pendlerbescheinigung, die Sie vorab mit dem Dienstleistungsvertrag erhalten haben, mit sich führen.
- ✓ Für Reiserückkehrer aus Risikogebieten gelten die in ihrem Heimatland entsprechenden Maßnahmen (z.B. Testpflicht und Quarantäne)

Verhaltens- und Hygienemaßnahmen zum Schutz vor Virusinfektionen:

Auf Reisen:

- ✓ Tragen Sie während der gesamten Reise eine FFP2-Maske
- ✓ Benutzen Sie das bereitgestellte Handdesinfektionsmittel und halten Sie Ihre Hände vom Gesicht fern
- ✓ Hygienisch husten und niesen
- ✓ Halten Sie Abstand, mindestens 1,5m (jeder Fahrgast in Bussen hat zwei Sitze für sich)
- ✓ Halten Sie sich an die jeweiligen Richtlinien des Reiseanbieters

Verhalten im Betreuungsalltag:

- ✓ Schützen Sie sich selbst und Ihre Umgebung, indem sie die empfohlenen Verhaltens- und Hygienemaßnahmen berücksichtigen
- ✓ Wenn Sie sich im öffentlichen Raum aufhalten (einkaufen, öffentliche Verkehrsmittel) ist es Pflicht, einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz (FFP2 oder OP-Maske) zu tragen
- ✓ Lüften Sie geschlossene Räume regelmäßig
- ✓ Achten Sie mit darauf, dass Besucher von außerhalb ebenfalls Hygienemaßnahmen einhalten (Händewaschen, Abstand halten, Hygienischen Husten/Niesen)
- ✓ Regen Sie Ihre Auftraggeber dazu an, einen Lieferdienst für Besorgungen zu beauftragen oder dass Angehörige Besorgungen übernehmen, so dass Sie als Betreuungskraft möglichst wenig Kontakt haben. Verabreden Sie beispielsweise einen festen Ort, wo Sie die Besorgungen abstellen lassen
- ✓ Reduzieren Sie persönliche Kontakte auf ein Minimum
- ✓ Als Hausengel sind Sie unfall-, haftpflicht- und krankenversichert. Akute Erkrankungen mit dem Corona-Virus sind mitversichert.

Hinweise zur Verwendung von Schutzmasken

Die konsequente Einhaltung der empfohlenen Hygieneregeln ist immer noch der effektivste Schutz vor einer möglichen Ansteckung. Schutzmasken können als ergänzende Maßnahme eingesetzt werden. So gehen Sie richtig damit um:

- ✓ Nur eine Person sollte dieselbe Maske nutzen
- ✓ Waschen Sie sich vor dem Anlegen einer Schutzmaske gründlich die Hände (mindestens 20 bis 30 Sekunden mit Seife. Tipp: Zweimal „Happy Birthday to you“ singen entspricht dieser Zeit – so lange die Hände unter das Wasser halten.)

- ✓ Achten Sie beim Aufsetzen darauf, dass Nase und Mund bis zum Kinn abgedeckt sind und die Maske an den Rändern möglichst eng anliegt.
- ✓ Vermeiden Sie, während des Tragens, die Schutzmaske anzufassen und zu verschieben
- ✓ Berühren Sie beim Abnehmen der Schutzmaske möglichst nicht die Außenseiten, da sich hier Erreger befinden können. Greifen Sie die seitlichen Laschen oder Schnüre und legen Sie sie vorsichtig ab.
- ✓ Waschen Sie sich nach dem Abnehmen gründlich die Hände
- ✓ Stoffmasken, wie die von uns mitgelieferte Hausengel-Maske, sollten Sie regelmäßig waschen, idealerweise bei 90°C, mindestens aber bei 60°C. Achten Sie bei Wiederverwendung darauf, dass sie vollständig getrocknet ist.

Verhalten im Verdachtsfall

Bei Krankheitszeichen, die auf eine Infektion mit SARS-CoV-2 hindeuten können, sollten Sie wichtige Verhaltensregeln beachten:

- ✓ Bleiben Sie zu Hause und schränken Sie auch dort direkte Kontakte ein
- ✓ Lassen Sie sich telefonisch beraten: Rufen Sie den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Telefonnummer 116117
- ✓ Folgen Sie den ärztlichen Anweisungen
- ✓ Falls bei Ihnen ein Test durchgeführt wurde, sollten Sie bis zum Vorliegen des Ergebnisses weiterhin zu Hause bleiben, direkte Kontakte reduzieren
- ✓ Kontaktieren Sie Ihren persönlichen Hausengel-Berater, wir unterstützen Sie im weiteren Vorgehen

Alle diese Informationen und aktuelle Änderungen finden Sie auch auf unserer Website www.hausengel.de/corona

Informationen zum Infektionsgeschehen und Corona-Maßnahmen finden Sie außerdem auf der Website des Robert-Koch-Instituts: www.rki.de

Bei Fragen oder Unsicherheiten hilft Ihnen ihr persönlicher Berater jederzeit gern!

Bleiben Sie gesund!